



MENTORING FÜR DOKTORANDINNEN

AN DER UNIVERSITÄT PADERBORN

MENTORING ALS WIRKUNGSVOLLE PERSONALENTWICKLUNG FÜR DOKTORANDINNEN

Das Mentoring-Programm unterstützt Frauen bei der frühzeitigen Karriereentwicklung im Wissenschaftssystem. Die Doktorandinnen erarbeiten ihre individuellen Karrierepläne mit Hilfe der Innensicht erfahrener Professorinnen und bauen ihr berufliches Netzwerk strategisch aus.

Als Mentorinnen für direkte und persönliche Gespräche werden erfahrene Professorinnen aus Hochschulen und Forschungseinrichtungen gewonnen. Die Auswahl ihrer Mentorin trifft die Mentee selbst. Die Mentorinnen geben ihr Erfahrungswissen zu informellen Regeln des Wissenschaftsbetriebs weiter und vermitteln erfolgreiche Strategien im Umgang mit beruflichen Herausforderungen. Sie erleichtern den Zugang zu fachlichen und beruflichen Netzwerken.



PROGRAMMBAUSTEINE

Das 15-monatige Programm besteht aus folgenden Elementen:

INDIVIDUELLE MENTORING-GESPRÄCHE

In regelmäßigen Gesprächen bearbeiten Mentee und Mentorin Fragestellungen und Themen rund um die berufliche Situation und Entwicklung als Wissenschaftlerin. Die konkreten Inhalte sowie die Häufigkeit der Treffen bestimmen die Tandems selbst.

BEGLEITPROGRAMM & WORKSHOPS

Die Mentees werden in einem Workshop zur individuellen Standortbestimmung und Zielklärung ausführlich auf das Mentoring vorbereitet.

Die Arbeit in den Mentoring-Tandems wird durch ein Rahmenprogramm aus Auftakt, Zwischen- und Abschlussbilanz begleitet und reflektiert. Abgerundet wird das Begleitprogramm durch Workshops zu Themen wie Selbstmarketing oder Rollenklärung.





NETWORKING & INPUT

Die Einbindung in berufliche und persönliche Netzwerke ist ein starker, karrierefördernder Faktor. Der Aufbau von Netzwerken ist deshalb eine zentrale Zielsetzung des Mentorings. Neben der Vernetzung mit ihren Mentorinnen bauen die Mentees ein interdisziplinäres Netzwerk untereinander auf.

Zudem finden regelmäßig inputreiche Netzwerktreffen zu Themen wie Meilensteine einer wissenschaftlichen Karriere, Work-Life-Balance oder Gestaltung der Post-Doc-Phase statt.

INTERNATIONALES NETWORKING

Ein erfolgreicher Auftritt auf dem Parkett der internationalen scientific community erfordert entsprechende Kompetenzen und Kenntnisse.

Das Programm bietet daher die Möglichkeit, sich mit einer international tätigen Wissenschaftlerin über die Gepflogenheiten und Strukturen anderer universitärer Systeme per Videokonferenz auszutauschen.

IHR GEWINN ALS MENTEE

- Erwerb von Handlungswissen über Strukturen, Prozesse und Spielregeln im Wissenschafts- und Forschungsbetrieb
- individuelle Einblicke in die Erfahrungen einer beruflich fortgeschrittenen und erfolgreichen Wissenschaftlerin
- Aufbau neuer interdisziplinärer Netzwerke mit anderen Doktorandinnen
- Einbindung in bestehende informelle und wissenschaftliche Netzwerke
- bewusste Planung beruflicher Schritte

STIMMEN AUS DEN LETZTEN 10 JAHREN

„DURCH DAS MENTORING-PROGRAMM...

... habe ich einen Einblick in die Wissenschaft bekommen den ich mir so über lange Zeit hätte erarbeiten müssen. Die Treffen mit meiner Mentorin waren sehr persönlich und haben mir sehr geholfen.“
(Mentee aus der Fakultät für Kulturwissenschaften)

... habe ich gelernt, eigene Prioritäten zu setzen – inhaltlich und zeitlich. Für eine wissenschaftliche Laufbahn ist das extrem wichtig.“
(Mentee aus der Fakultät für Kulturwissenschaften)

... ergaben sich für meine Laufbahn entscheidende Momente.“
(Mentee aus der Fakultät für Maschinenbau)

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Das Programm richtet sich an Doktorandinnen aller Fakultäten der Universität Paderborn und ist grundsätzlich unabhängig vom Stand der Promotion. Empfohlen wird das Programm in der Mitte der Promotionszeit wahrzunehmen.

Für Verpflegung und Bereitstellung von Materialien wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 100 EUR erhoben.

BEWERBUNG UND AUSWAHLVERFAHREN

Für Ihre Bewerbung ist Folgendes erforderlich:

- aktueller tabellarischer Lebenslauf
- ausgefüllter Bewerbungsbogen (online unter www.upb.de/mentoring/bewerbung)

Danach folgt ein persönliches Gespräch. Ein neuer Mentoring-Jahrgang startet einmal im Jahr. **Die Bewerbungsfrist ist der 1. Juli. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!** Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite.

Sie haben individuelle Fragen?

Nutzen Sie unser Angebot zur persönlichen Beratung!

KONTAKT

Mentoring-Programm für Doktorandinnen
Universität Paderborn
Warburger Str. 100
33098 Paderborn
Mentoring-Büro H4.127
Telefon: 05251/60-2898
E-Mail: mentoring@upb.de
www.uni-paderborn.de/mentoring

Das Mentoring-Programm ist ein gemeinsames Angebot von Prof. Dr. Ingrid Scharlau (Professur für Kognitive Psychologie) und Dipl.-Päd. Irmgard Pilgrim (Gleichstellungsbeauftragte der Universität Paderborn).